



C A S O C L Í N I C O

Dra. Carmen Jódar Casanova

Médico de Familia. Centro de Salud Castilleja de la Cuesta. Sevilla

Paciente varón de 52 años de edad con sobrepeso e hipertensión arterial

Consulta de forma repetida por conflicto laboral mantenido desde hace 3-4 años que ha ido empeorando y que le produce insomnio y crisis de ansiedad repetidas en el puesto de trabajo. Reconoce ser de ánimo triste, lo califica como pesimista, “que ve siempre el vaso medio vacío”, pero de forma progresiva desde hace dos años aproximadamente siente tristeza a diario con poca ilusión por las cosas habituales de su vida que antes le llenaban.

Realiza tratamiento con benzodiazepinas para el insomnio desde hace años, precisando cada vez más dosis, negándose reiteradamente a iniciar tratamiento para su síndrome depresivo.

Puntualmente desde hace tres meses precisa medicación de rescate en crisis de ansiedad y toma alprazolam.

No quiere baja laboral por temor al despido.

Comienza con dolor lumbar incapacitante por lo que precisa incapacidad temporal/baja laboral y durante el proceso empeora francamente la sintomatología depresiva sufrida a consecuencia de la presión para reincorporarse al trabajo por parte de sus superiores. Se queja además de empeoramiento de la desgana, desilusión y tendencia al llanto ante cualquier estímulo.

La angustia previa más la provocada por la nueva situación laboral hace que acepte la medicación específica y el reconocimiento de la patología, realizando el cambio de motivo de baja laboral (de lumbalgia a síndrome depresivo) por mejorar del dolor lumbar e intervenir además la Mutua en el proceso, detectando que hay otro motivo que lo alarga y le ofrece ayuda con un psicólogo por su parte.

Se inicia vortioxetina 10 mg con buena respuesta.

Cuando inicia su mejoría, es capaz de enfrentarse al problema sin miedo buscando ayuda para defenderse si ocurre lo que ha temido desde hace tiempo. Efectivamente es despedido de su trabajo, pero ya se encuentra mejor y tiene otra actitud ante la situación. Se encuentra capaz de llevar las riendas de su vida.